

## 相談・援助サービスへの お申し込み方法

すべて予約制になっています。  
(相談は有料です)  
まずは、お電話にてお申し込みください。

電話番号

042-591-9200

受付時間

月～土曜日 9:00～17:00

(祝祭日・大学休校日は原則お休みとなります)

相談料金

初回面接 ..... 5,000円

継続面接

個別相談

当センタースタッフ(有資格者)..... 4,000円

大学院生・研究員(修生)..... 2,000円

親子相談 [親・子] ..... 各 2,000円

※子ども満18才以下

心理検査 ..... 5,000円

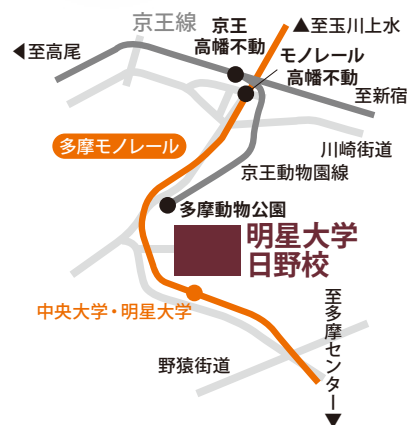
結果報告 ..... 2,000円

フリースペース「じゃんぼ」利用料金

初回 ..... 5,000円

2回目以降 ..... 1,000円

## 交通のご案内



### ■電車でお越しの場合

「中央大学・明星大学」駅より直結

### ■車でお越しの場合

「中央大学・明星大学」駅直前にある門(南門)よりお入りください。

24号館横に駐車場がございます。

〒191-8506 東京都日野市程久保 2-1-1

明星大学日野校 24号館 1階

TEL 042-591-9200

FAX 042-591-5304

e-mail:office@psy-center.meisei-u.ac.jp

(お申し込みはお電話で承っております)

## 明星大学 心理相談センター

ご案内



## 相談センターご利用案内

明星大学心理相談センターでは、さまざまな心の悩み、対人関係の問題、発達上のつまずきなどに対して、カウンセリングやその他の心理援助サービスを行っています。

また、当センターは、明星大学の附属機関として心理臨床の研究と専門家養成を行うこともその目的としています。そのため、こうした研究成果を心理援助に還元すること、および、専門家を養成して地域に貢献することも役割としています。

相談・援助サービスを担当するのは、公認心理師（国家資格）、臨床心理士（日本臨床心理士資格認定協会）の資格を有するスタッフ、または、公認心理師、臨床心理士を目指す大学院生です。大学院生が相談などを担当する場合は、有資格者からスーパーヴィジョン（助言・指導）を受けて行います。

なお、相談内容の秘密は厳守いたしますので、どうぞ安心して相談にお越しください。必要に応じて医療機関との連携や他機関への紹介も行っています。医療機関や他の相談機関での援助サービスを継続中の場合は、主治医や担当者をご相談の上、お申し込み下さい。この場合、主治医や担当医のご紹介が必要となります。

当センターが地域の皆様のお役に立てれば幸いです。

## 相談内容

例えば、次のようなご相談に応じています。

- 育児に関する悩み
- 発達上のつまずき
- 不登校
- 学校・職場における不適応
- ストレスによる身体症状
- 反抗・暴力・非行
- 性格・行動上の悩み
- 家族関係や対人関係の悩み
- 引きこもり
- 将来への不安
- やる気が出ない、落ち込みが続く
- 拒食・過食がある
- 自分の生き方の見つめなおし

など



## 援助の方法

### 心理療法・カウンセリング

人間性心理学・深層心理学に基づいた心理相談を行っています。また、箱庭療法やイメージ療法などを用いることもあります。

### 遊戯療法

子どもへのプレイセラピーを行います。

### 応用行動分析・認知行動療法

行動の背景にある原因を分析したり、物事のとらえ方・感情・行動の関係性を変えていくことで、社会生活上の問題を解決することを目指します。

### 心理検査

必要に応じた心理検査を実施し、その結果の報告・説明を通して、自分の状況を知るための援助を行います。

## 援助の形態

個別での相談、親子相談、発達相談、不登校のためのフリースペース（集団での居場所の提供）など、ご相談内容に応じた形態で援助いたします。